



# パームベル 取扱説明書



ご使用になる前に必ずお読みください

### □注意事項□

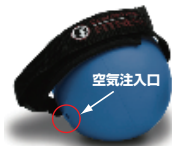
- \* 心臓病、高血圧、呼吸器疾患、その他身体に病気や障害のある方は、ご使用になる前に必ず医師にご相談ください。
- \* ご使用中、気分が悪くなったり、身体に異常を感じた場合、直ちに運動を中止してください。
- \* 未就学児や児童は、必ず指導者、保護者のもとでご使用ください。
- \* ご使用前にパームベルが傷んだり切れていないかどうか毎回チェックしてください。
- \* エクササイズは前後左右に十分なスペースを設け、周囲の人や物にあたらないようにご注意ください。
- \* エクササイズ以外の用途で使用しないでください。
- \* エクササイズ中は手の汗を拭き、バンドでしっかりと固定してください。
- \* ウェイトを落としたりしないようご注意ください。
- \* エクササイズはゆっくりとしたスピードで調整しながら行ってください。
- \* 安全のため、破損した場合は使用しないでください。
- \* パームベルを置いたり保管する場合は、すべり落ちたり、ころがったりしない場所をお選びください。

### □使用方法□

パームベルはケーブルやダンベルのように握る必要がなく握力の弱い方にもお勧めです。使用方法是レジスタンスチェア・エクササイズのケーブルの代わりや、ダンベル・エクササイズのダンベルの代わりに使用してください。パームベルは内部の砂の量で重さを調整していますので、万が一、使用中に落としても、怪我の危険は軽減されます。

### □空気の入れ方□

空気入れポンプ(付属品)のハンドルキャップから空気注入針を取り出し接続します。次にパームベルの空気穴に針を差し込み空気を注入します。空気の量は手のひらにフィットするように調整し、入れすぎないようにしてください。



空気注入針はハンドルキャップを外して取り出します。

警告: ゴム製のボールの中には砂が入っています。切れ目があると砂が飛び散る場合がありますので、ご使用前に必ずチェックしてください。また、空気の入れすぎは破裂の原因にもなりますので十分にご注意ください。

色	重さ(1個あたり)*	商品番号
橙	約0.45kg(1ポンド)	BE9040
紫	約0.91kg(2ポンド)	BE9041
赤	約1.36kg(3ポンド)	BE9042
緑	約1.81kg(4ポンド)	BE9043
青	約2.27kg(5ポンド)	BE9044

\*パームベルは2個1組です。直径は約110mm。

## 保証書

セノー株式会社は、パームベルの素材と製造に何ら欠陥がないことを保証します。万が一、製品に不具合があった場合は、ご購入後7日までに、代理店または当社お近くの支店までご連絡ください。

この保証は譲渡不可で、正規販売店で購入された製品にのみ適用されます。

製品名

購入日 年 月 日

購入店舗

総輸入元: セノー株式会社

本社	〒140-0004	東京都品川区南品川2丁目2番13号 南品川JNビル	電話 (03)5461-4111
ウエルネス東部支店	〒140-0004	東京都品川区南品川2丁目2番13号 南品川JNビル	電話 (03)5479-6711
ウエルネス西部支店	〒555-0001	大阪市西淀川区佃2丁目1番34号	電話 (06)6477-8000
札幌支店	〒060-0001	札幌市中央区北1条西7丁目4番地 タキモトビル	電話 (011)241-5296
仙台支店	〒981-3133	仙台市泉区泉中央3丁目18番4号 オフィス21泉	電話 (022)218-4911
関東信越支店	〒270-2214	千葉県松戸市松飛台250番地	電話 (047)385-1110
東京支店	〒140-0004	東京都品川区南品川2丁目2番13号 南品川JNビル	電話 (03)5461-4511
横浜支店	〒222-0033	横浜市港北区新横浜3丁目24番8号 嶋ビル	電話 (045)474-6861
名古屋支店	〒453-0856	名古屋市中村区並木1丁目259番地	電話 (052)411-8771
大阪支店	〒555-0001	大阪市西淀川区佃2丁目1番34号	電話 (06)6473-9101
広島支店	〒733-0834	広島市西区井口5丁目22番8号	電話 (082)270-1211
福岡支店	〒816-0076	福岡市博多区昭南町3丁目4番20号	電話 (092)586-1411
シニアビジネス事業部	〒140-0004	東京都品川区南品川2丁目2番13号 南品川JNビル	電話 (03)5461-4111

お問い合わせ先: